

Принято
на педагогическом (тренерском)
совете РГБУ ДО
«СШ по армреслингу»
Протокол № 3 от «02» 10 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор РГБУ ДО
«СШ по армреслингу»
Р.З. Аппоев
Приказ № 31 «02» 10 2023г.



**Положение
о режиме занятий, обучающихся республиканского государственного
бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная
школа по армреслингу»**

г. Карачаевск
2023г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся республиканского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по армреслингу» (далее Положение), регулирует организацию учебно-тренировочного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в республиканском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по армреслингу» (далее - РГБУ ДО «СШ по армреслингу»).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

2. Организация образовательного процесса в РГБУ ДО «СШ по армреслингу»

2.1 Учебно-тренировочный процесс в РГБУ ДО «СШ по армреслингу» осуществляется по дополнительной общеобразовательной программе: Дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуре и спорта, дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «армреслинг» (далее - программа) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

2.3 Программа может быть реализована в очной и (или) смешанной форме (с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения).

2.3. Учебный год в РГБУ ДО «СШ по армреслингу» начинается 1 января, заканчивается 31 декабря календарного года.

2.4. В каникулярное время педагогические работники, могут реализовать различные дополнительные общеобразовательные программы, ориентированные на организацию отдыха и оздоровления обучающихся.

2.5. Время начала и окончания занятий:

для обучающихся до 16 лет: с 8 до 20 согласно расписанию занятий;

для обучающихся старше 16 до 18 лет - с 8 до 21 согласно расписанию занятий.

- 2.6. Обучение и воспитание в РГБУ ДО «СШ по армреслингу» ведутся на русском языке.
- 2.7. Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам от 11 лет и старше, по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «армреслинг» определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта армреслинг.
- 2.8. Обучение в РГБУ ДО «СШ по армреслингу» осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах, а также индивидуально.
- 2.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий: разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий; не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.
- 2.10. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав обучающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в программе по виду спорта и не должны нарушать федеральные стандарты.
- 2.12. Основными формами учебно-тренировочного процесса при организации в очном формате являются: групповые практические и теоретические, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика; внеаудиторные занятия: самостоятельное выполнение индивидуальных планов. При организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий используются формы: дистанционные занятия, онлайн соревнования и другие.
- 2.13. В работе групп при наличии условий и согласия тренера-преподавателя РГБУ ДО «СШ по армреслингу» совместно с несовершеннолетними обучающимися могут участвовать их родители (законные представители).
- 2.14. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «армреслинг» и дополнительная общеобразовательная программа реализуются РГБУ ДО «СШ по армреслингу» как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.
- 3.2. Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся РГБУ ДО «СШ по армреслингу» по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних

обучающихся. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с учебно-тренировочным процессом, в случаях приостановления учебно-тренировочного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

3.3. Расписание занятий утверждается директором РГБУ ДО «СШ по армреслингу».

3.4. Занятия в РГБУ ДО «СШ по армреслингу» могут проводиться в любой день недели.

3.5. Продолжительность учебного занятия определяется количеством академических часов; длительность одного часа составляет 45 минут по дополнительной общеразвивающей программе и 60 минут по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «армреслинг». В зависимости от программы занятия проводятся от 2 до 5 раз в неделю продолжительностью от 1 до 4 академических часов.

3.6. Администрация РГБУ ДО «СШ по армреслингу» вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающихся учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы групп спортивной школы».